

# PRE-PROGRAMME MARS-JUIN 2010

## Pratiques

En l'absence de calme mental, la clairvoyance n'est pas possible, et sans la force de la clairvoyance, on ne peut accomplir le bien des êtres... (*Le Flambeau de la voie de l'Eveil*)

### MARS

#### Lama Karin

Mardi 23 – **Shiné** (19h30-21h15)

Pratique de méditation guidée avec questions/réponses

Jeudi 24 – **Tchenrézi** (20h-21h30)

Pratique de méditation guidée avec questions/réponses

### JUIN

#### Lama Tchodroup Dorjé

Jeudi 10 - **Tchenrézi** (20h-21h30)

Pratique de méditation guidée avec questions/réponses

Lundi 14 - **Dordjé Sempa** (20h-21h30)

Pratique de méditation guidée avec questions/réponses ou enseignement sur les préliminaires (à confirmer)

### AVRIL

#### Lama Tchodroup Dorjé

Jeudi 8 – **Tchenrézi** (20h-21h30)

Pratique de méditation guidée avec questions/réponses

Lundi 12 – **Shiné** (20h-21h30)

Pratique de méditation guidée ou enseignement sur Shiné (à confirmer)



### PRATIQUES HEBDOMADAIRES

Mardi : Shiné : 19h30-20h30  
Tchenrézi : 20h45-21h30

Jeudi : Shiné : 20h-20h15  
Tchenrézi : 20h15-21h15

Vendredi : Tara Verte : 20h-21h30

### DIMANCHE 16 MAI

Repas 12h au centre  
Départ 14h pour une marche  
méditative en plein air  
(si beau temps)

### JEUDI 27 MAI

#### DUTCHEN

(jour favorable)

Accumulation du  
mantra de Tara  
Blanche  
18h30-20h

### FRAIS DE SESSION DE MEDITATION

Une soirée : 3 €  
Une méditation guidée par un lama : 5 €  
Carte Pass mensuelle : 15 €

### UN DIMANCHE PAR MOIS

A 10 heures

La Dharani de Vajravidarana  
Les Cent mille mantras  
TARA BLANCHE

14 mars – 16 mai – 20 juin



### UN MERCREDI PAR MOIS

A 20 heures

Pratique de MILAREPA avec tsok  
31 mars – 28 avril – 26 mai – 30 juin

CENTRE d'ETUDES BOUDDHIQUES TIBETAIN DE LYON (CEBTL)

KARMA THARTCHIN LING

75 rue Vauban – 69006 LYON | www.cebtl-ktl.org | cebtl@free.fr | 0951 209 993