

PRE-PROGRAMME PRATIQUES DE MEDITATION

Précisions et inscription

LAMA KARIN : **Mardi 23 mars (de 19h30 à 21h15)**

Méditation guidée de Shiné/Tonglen ouverte aux pratiquants débutants et confirmés, bouddhistes et non bouddhistes. Après Shiné, il n'y aura pas de pratique de Tchenrézi

LAMA TCHODROUP DORDJE

Samedi 10 et/ou dimanche 11 avril (de 10h à 12h)

Lundi 12 avril (de 20h à 21h30)

En fonction de l'avancement de l'enseignant sur le sujet, pratique de méditation de Shiné ou enseignement sur Shiné (à confirmer)

COURS DE TIBETAIN : **samedi 10 et dimanche 11 avril 17h30-18h30**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 7 AVRIL

PRATIQUE DE TARA VERTE ANNULEE **vendredi 16 avril**

PRATIQUE DE TARA BLANCHE ANNULEE **EN AVRIL**

LAMA TCHODROUP DORDJE

Samedi 12 et/ou dimanche 13 juin (de 10h à 12h)

Lundi 14 juin (de 20h à 21h30)

En fonction de l'avancement de l'enseignant sur le sujet, pratique (prosternations, Dordjé Sempa) ou enseignement sur la suite des préliminaires (à confirmer)

COURS DE TIBETAIN : **samedi 12 et dimanche 13 juin 17h30-18h30**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 9 JUIN

Dimanche 16 mai : **INSCRIPTION AU REPAS SOUHAITEE AVANT LE 1^{er} MAI**

PERIODE ESTIVALE : OUVERT EN JUILLET - FERME EN AOUT (travaux) :

Shiné jusqu'au **6 juillet** - reprise le **7 septembre**

Tchenrézi jusqu'au **22 juillet** - reprise le **2 septembre**

Tara Verte jusqu'au **9 juillet** - reprise le **3 septembre**

Tara Blanche jusqu'au **20 juin** (reprise à déterminer)

Milarépa jusqu'au **30 juin** (reprise à déterminer)

ACCUMULATION DES MANTRAS DE TCHENREZI, GOUROU RINPOCHE ET TARA BLANCHE : merci de nous communiquer le décompte de récitations de ces mantras lors des pratiques collectives ou fait individuellement depuis votre domicile