



Nouvelles de Karma Migyur Ling

*Cher(e) Ami(e),
Décidément, cette année 2007 sera marquée par des bouleversements importants dans le programme de Montchardon.
Ce numéro des "Nouvelles", dont l'édition, habituellement prévue au printemps, a été retardée du fait de l'impermanence des évènements, amène son lot de changements mais aussi quelques bonnes nouvelles que nous allons maintenant vous présenter.*

Les changements du programme

Annulation de la visite de Shamar Rinpoché

Nous avons reçu depuis quelques semaines la mauvaise nouvelle de l'annulation de la visite de Shamar Rinpoché. En raison de ses hautes responsabilités de détenteur de la lignée Kagyu, il se voit contraint de retourner en Inde début août pour régler d'importantes questions touchant aux intérêts de notre lignée. Quelques jours après l'annonce de cette nouvelle, Lama Teunsang a rencontré Sa Sainteté le Karmapa et l'a invité à Montchardon pour la fin août. Le Karmapa a accepté de venir, à condition qu'il obtienne une prolongation de son visa. Ces for-

malités de prorogation de visa ont pris du temps et n'ont pu aboutir. Lama Teunsang a présenté à Sa Sainteté une invitation pour l'année prochaine qu'il a acceptée. Affaire à suivre... Shamar Rinpoché a ensuite fait savoir qu'il envoyait un éminent Rinpoché pour le remplacer dans sa tournée européenne. Il s'agit de Shabdrung Rinpoché, un jeune tulkou très prometteur qui vient en France pour la première fois. Connaissant l'existence du Shamarpa, nous pouvons être certains des grandes qualités du lama chargé de le remplacer. Il sera présent à Montchardon aux dates prévues pour le Shamarpa.

Visite de Shabdrung Rinpoché



Shabdrung Rinpoché est recommandé par Shamar Rinpoché en des termes des plus élogieux. Il le présente comme un lama spécial et précieux, hautement réalisé, totalement qualifié pour le remplacer dans sa tournée européenne.

Il se révèle être déjà érudit et réalisé dans les traditions Sakyapa et Karma Kagyu.

Dans sa précédente incarnation, il était le frère aîné du 16^{ème} Karmapa et reste aujourd'hui proche du 17^{ème} Karmapa Trinlay Tayé Dorjé. Il est également considéré comme l'émanation de Sangyé Yéshé, l'un des 25 proches disciples de Gourou Rinpoché. Il a achevé ses études en philosophie bouddhiste et il enseigne aujourd'hui à la fois la philosophie et les Tantras du Vajrayana. Il est détenteur d'une lignée de pratique de Hevajra, un des principaux yidams des tantras du bouddhisme Vajrayana.

La perfection de sagesse

du samedi 25 au mardi 28 août Rinpoché enseignera le "Sutra du cœur" la Prajnaparamita. Dans la tradition tibétaine, ce Sutra est quotidiennement récité, car il contient en essence la totalité des enseignements de la Prajnaparamita ou perfection de sagesse, exposés par le Bouddha. Instruisant ses auditeurs à la vue ultime de la nature des phénomènes, la vacuité, le Bouddha mit ainsi en mouvement la deuxième roue du Dharma qui constitue le Mahayana. Sur le chemin de l'Eveil, les moyens (générosité, éthique, patience, courage, concentration) et la sagesse, qui voit la nature des phénomènes et le soi comme vides d'existence propre, sont indissociables. Sans la sagesse, les moyens ne seraient qu'activités ordinaires ne menant qu'à des situations confortables du cycle des existences et ne permettraient en aucun cas la libération totale de tous les conditionnements. C'est pourquoi la compréhension de la vacuité, ou sagesse transcendante, est la pierre angulaire sur laquelle se fonde la démarche bouddhiste permettant de s'affranchir de la souffrance.
Frais de session : 12€/jour - enseignements : 10-12h - 15-17h

Changement de dates de Trinlay Tulkou

Pour des raisons personnelles, il est contraint d'ajourner son stage, initialement prévu du 15 au 19 août et de le renvoyer au

week-end de la Toussaint, du jeudi 1^{er} au dimanche 4 novembre. Trinlay Tulkou s'excuse auprès de tous les participants pour ce fâcheux contretemps et leur donne rendez-vous en novembre.

Visite de Bérou Kyentsé Rinpoché

du mercredi 8 au dimanche 12 août
Conjointement à la pratique de Gourou Rinpoché, dirigée par Lama Teunsang, nous recevrons cet éminent Rinpoché pour un enseignement sur Les 4 classes de Tantras et la phase de développement de la méditation.

Enseignements de 15h à 17h et une autre session sera prévue en soirée durant laquelle Rinpoché donnera la suite ou répondra aux questions. Les sessions de Gourou Rinpoché auront lieu le matin, ainsi que durant les moments libres. Ainsi, les participants pourront suivre un seul stage ou les deux conjointement.

Modification du programme de Lama Teunsang

Comme nous l'avons expliqué dans le numéro précédent, nous avons maintenant obtenu des autorités locales, l'autorisation de construire l'école de Kiérong. Lama Teunsang désire s'y rendre sur place en septembre, afin de coordonner les travaux qui semblent déjà bien avancés. A cette occasion, nous organisons un voyage d'un mois au Tibet (voir les détails ci-dessous). Lama Teunsang restera ensuite au Népal et en Inde et participera au rassemblement du Kagyu Meunlam qui aura lieu du 10 au 15 novembre à Bodhgaya, en Inde, en présence du Karmapa et du Shamarpa. Pour plus de détails sur le Kagyu Meunlam voir

le site de Montchardon (un voyage est organisé par l'agence Shambala Travels, basée à Kathmandu et qui participe à l'organisation de ce rassemblement). Lama Teunsang sera de retour à Montchardon le 4 décembre.

En conséquence, son programme sera modifié ainsi :
- le Gourou-yoga du Karmapa prévu du 27 au 30 octobre sera reporté à l'année prochaine,
- la pratique de Sangyé Menla aura lieu comme prévu du 1^{er} au 4 novembre mais sera dirigée par Lama Tchodroup Dorjé
- la pratique de Tara Verte, prévue du 24 au 27 novembre est repoussée, du 13 au 16 décembre.

calendrier 2^{ème} semestre 2007

Ce calendrier synthétise le programme jusqu'en fin d'année et prend en compte les modifications. Les numéros des pages font référence au programme général 2007 que vous avez reçu en février.

août	septembre	octobre	novembre	décembre
1 M LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	1 S R. KNÜCHEL Cure de santé p. 39	1 J TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	1 S LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	1 M LAMA MANGVAL Purification p. 33
2 J LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	2 D M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	2 V TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	2 D LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	2 M LAMA MANGVAL Purification p. 33
3 V LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	3 L M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	3 S TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	3 L LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	3 D LAMA MANGVAL Purification p. 33
4 S LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	4 M M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	4 D TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	4 D LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	4 M LAMA MANGVAL Purification p. 33
5 D LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	5 M M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	5 V TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	5 L LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	5 M LAMA MANGVAL Purification p. 33
6 L LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	6 J M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	6 S TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	6 M LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	6 J LAMA MANGVAL Purification p. 33
7 M LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	7 V M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	7 M TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	7 M LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	7 V LAMA MANGVAL Purification p. 33
8 M LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	8 S M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	8 L TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	8 J LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	8 S LAMA MANGVAL Purification p. 33
9 J LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	9 D M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	9 V TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	9 V LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	9 D LAMA MANGVAL Purification p. 33
10 V LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	10 L M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	10 M TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	10 S LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	10 L LAMA MANGVAL Purification p. 33
11 S LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	11 M M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	11 J TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	11 D LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	11 M LAMA MANGVAL Purification p. 33
12 D LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	12 M M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	12 V TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	12 L LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	12 M LAMA MANGVAL Purification p. 33
13 L LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	13 J M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	13 S TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	13 M LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	13 J LAMA MANGVAL Purification p. 33
14 M LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	14 V M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	14 D TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	14 V LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	14 V LAMA MANGVAL Purification p. 33
15 M LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	15 S M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	15 J TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	15 S LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	15 S LAMA MANGVAL Purification p. 33
16 J LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	16 D M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	16 V TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	16 D LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	16 D LAMA MANGVAL Purification p. 33
17 V LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	17 L M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	17 M TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	17 S LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	17 L LAMA MANGVAL Purification p. 33
18 S LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	18 M M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	18 J TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	18 D LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	18 M LAMA MANGVAL Purification p. 33
19 D LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	19 M M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	19 V TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	19 L LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	19 M LAMA MANGVAL Purification p. 33
20 L LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	20 J M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	20 S TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	20 M LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	20 J LAMA MANGVAL Purification p. 33
21 M LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	21 V M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	21 D TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	21 M LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	21 V LAMA MANGVAL Purification p. 33
22 M LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	22 S M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	22 L TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	22 J LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	22 S LAMA MANGVAL Purification p. 33
23 J LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	23 D M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	23 M TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	23 V LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	23 D LAMA MANGVAL Purification p. 33
24 V LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	24 L M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	24 M TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	24 S LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	24 L LAMA MANGVAL Purification p. 33
25 S LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	25 M M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	25 J TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	25 D LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	25 M LAMA MANGVAL Purification p. 33
26 D LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	26 M M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	26 L TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	26 L LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	26 M LAMA MANGVAL Purification p. 33
27 L LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	27 J M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	27 M TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	27 M LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	27 J LAMA MANGVAL Purification p. 33
28 M LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	28 V M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	28 M TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	28 M LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	28 V LAMA MANGVAL Purification p. 33
29 M LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	29 S M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	29 L TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	29 J LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	29 S LAMA MANGVAL Purification p. 33
30 J LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	30 D M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	30 M TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	30 D LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	30 D LAMA MANGVAL Purification p. 33
31 V LAMA Mort, états intermédiaires et renaissance les "Bardo" p. 15	31 M M. M. M. M. M. MESTRE La voie de la femme p. 40	31 M TIRINLAY TULKOU Entraînement du Bodhisattva p. 12	31 M LAMA MANGVAL Méditation de Shine p. 32	31 L LAMA MANGVAL Purification p. 33

Assemblée Générale du Centre d'Études Tibétaines

Elle aura lieu à Montchardon le samedi 18 août à 13h. Cette publication, diffusée à tous les membres, tient lieu de lettre de convocation. Si vous ne pouvez pas vous déplacer, envoyez le pouvoir ci-contre. Ne peuvent voter que les membres à jour de leur cotisation.

Ordre du jour : Rapport moral du Président, réélection, examen des comptes de 2006, questions diverses.

Pouvoir

Je soussigné :
Adresse :
Donne pouvoir à :

de délibérer sur les points mis à l'ordre du jour le 18 août 2007 à Montchardon. En conséquence, prendre part à toutes discussions et délibérations, prendre connaissance de tous documents, émettre tous votes et généralement faire le nécessaire.

Signature (précédée de la mention "Bon pour pouvoir")

Changements pour Lama Tchodroup Dorjé

- La session de Lo Djong, débutant le mercredi 24 octobre sera amputée d'une journée et finira le mercredi 31 octobre (au lieu du 1^{er} novembre).

- L'enseignement sur les Chants de Milarépa sera annulé et remplacé par la pratique de Sangyé Menla, le Bouddha de médecine du jeudi 1^{er} au dimanche 4 novembre.

Modification de la retraite des 100 Nyoung Né

Aucune personne ne s'étant inscrite pour la retraite de Nyoung Né, elle ne sera pas maintenue dans son intégralité. Nous allons programmer à la place des séries de 8 Nyoung Né, réparties sur la période entre octobre et avril prochain. Ces sessions seront

dirigées par Seunam, qui a déjà dirigé les deux précédentes retraites. Lama Teunsang dirigera, comme d'habitude, celle qui a lieu après le Nouvel An Tibétain, en février.

1^{er} 8 Nyoung Né : du samedi 10 au lundi 26 novembre, à 9h

2^{ème} série : du samedi 22 décembre au lundi 7 janvier 2008, 9h.

Pour pouvoir synthétiser toutes ces modifications de programme, nous avons annexé à ces "Nouvelles" à la page suivante un calendrier reprenant le programme de Montchardon de août à décembre. Son format vous permet de l'encarter dans le programme général 2007. A part la visite de Shabdrung Rinpoché, tous les autres stages sont décrits dans le programme général.

Excellentes nouvelles du côté de Kiérong

Comme vous le savez, depuis plusieurs années, Lama Teunsang nourrit le projet de pouvoir construire une école dans sa vallée natale de Kiérong dans la partie orientale de la Région Autonome du Tibet, non loin de Chamdo, afin de répondre à la demande que la population lui a faite. Un projet que nombre d'entre vous soutiennent par des dons.

Aujourd'hui, après moult difficultés administratives paraissant gigantesques au début de l'aventure, nous avons la joie de vous annoncer que l'école sort enfin de terre grâce, entre autre, à l'aide inestimable que Chogling Rinpoché, un grand lama de la région, apporte continuellement sur place. Nous avons enfin reçu un document officiel précisant l'avancée des travaux.

Des photos, de piètre qualité, nous ont été envoyées ... par fax, montrant l'achèvement du rez de chaussée de plusieurs bâtiments. C'est donc une excellente nouvelle pour Lama Teunsang et pour vous tous qui soutenez son activité. Merci à tous !

Lama Teunsang a décidé de se rendre sur place pour s'assurer

du bon déroulement des constructions et de la mise en place des structures de l'école. Nous en saurons bien plus au retour du Lama mais il est déjà question que l'école soit terminée avant la fin de l'année. Profitons-en pour vous rappeler que cette école, qui recevra une centaine d'enfants, est entièrement financée par des dons.

Une association, les "Amis de Kiérong", a été créée pour recevoir ces aides financières et gérer le projet de l'école, c'est à dire construire les bâtiments et assurer la scolarité des élèves, les autorités locales s'engageant à pourvoir aux salaires des enseignants.

Lama Teunsang compte également mettre en route un autre projet important : la construction d'un pont digne de ce nom permettant d'enjamber le fleuve de cette vallée pour accéder au monastère de Kiérong. Ce projet ne fait malheureusement pas partie des priorités de l'administration. Par contre, il est vital pour le développement du monastère et toute contribution sera la bienvenue.

Voyage au Tibet septembre 2007

Afin d'accompagner Lama Teunsang lors de son voyage d'un mois au Tibet, du 7 septembre au 6 octobre, il a été décidé d'organiser un voyage en groupe auquel vous pouvez vous joindre, par le biais de Pèlerinages d'Orient : www.p-dorient.com

Partant de Chengdu, en Chine, après deux jours passés à Emeishan, à environ 200 km de Chengdu, un des quatre lieux de pèlerinage bouddhiste les plus fameux en Chine, nous nous rendrons à Chamdo, capitale du Kham puis, de là, à Kiérong, où nous séjournons une dizaine de jours.

Ensuite, partant de Kiérong, nous retournerons sur Chamdo, poursuivant notre route en direction de Lhassa, via le Gampo. Après quelques jours à Lhassa, nous reprendrons la route pour rejoindre le Népal, passant par Shigatsé, Sakya, Tingri et Zangmou. Parcourant ainsi le Tibet d'Est en Ouest, nous aurons l'occasion de voir des paysages à couper le souffle et de visiter certains des lieux les plus saints du Tibet.

Sur place, à Kiérong, dans ce qui est certainement une des plus belles régions du Tibet, des excursions seront organisées, en fonction des possibilités. Et, dans la mesure du possible, nous pourrons suivre Lama Teunsang lors de ses nombreux déplacements, découvrant ainsi un mode de vie et une population à mille lieues de la vie moderne et encore toute empreinte de ce que fut le Tibet traditionnel.

Le prix estimé du voyage est de 4500 Euros. Le prix définitif dépendra du nombre final de participants. Le prix comprendra tous les vols, les transferts, les hébergements, l'encadrement, la pension complète hors des grandes villes et tous les trajets en Jeep. Il ne comprendra pas les offrandes et les repas (sauf petit-déjeuners) dans les grandes villes (Chengdu, Lhassa et Katmandou).

Travaux de finition du centre de retraite

Les bâtiments du centre de retraite sont entièrement terminés. Courant avril, nous avons invité un peintre tibétain ami du centre, Tenpa Rabgyé, qui vit habituellement en Belgique, à Yeunten Ling, à venir faire la décoration traditionnelle des deux temples. En quelques semaines, il a exécuté de magnifiques fresques polychromes aux couleurs vives, couvrant totalement murs et plafonds, aidé de quelques bénévoles. Le résultat est remarquable et embellit encore davantage ce lieu dédié aux retraites méditatives de longue durée.

Durant le printemps, nous avons terminé l'aménagement des préaux ainsi que le mur d'enceinte qui clôt l'ensemble. Nous finissons actuellement d'enduire les façades de teintes en harmonie avec celles du grand temple.

Il nous reste à faire l'étanchéité et la couverture des dalles terrasses avec des dalles de pierre pour les deux cours intérieurs. Ce travail sera terminé fin août, mettant ainsi un terme à cette construction qui aura duré trois ans. Ce bâtiment sera alors prêt à recevoir le mobilier et les équipements nécessaires à la retraite.

Celle-ci pourra alors commencer... à une date qui n'est pas encore fixée... mais cela ne saurait tarder... affaire à suivre.



La cour d'un côté du centre de retraite vue du grand temple

Appel aux aides bénévoles

Montchardon fonctionne uniquement sur la base du bénévolat et a trop d'activités pour être géré uniquement par la petite équipe de résidents qui sont eux aussi bénévoles. Nous avons toujours besoin d'aides ponctuelles dans toutes les fonctions du Centre : à la cuisine, à l'entretien et au ménage, à la couture, au secrétariat ...

Si vous avez des compétences dans des domaines précis, elles sont les bienvenues et seront étudiées en fonction des besoins du moment. Nous mettons à jour en permanence une liste de volontaires qui proposent leurs services et que nous contactons aux moments où leur contribution est nécessaire.

Inscrivez-vous en proposant une aide ponctuelle qui peut prendre toutes les formes : durant plusieurs jours, une à plusieurs semaines ... de façon ponctuelle ou régulière. Certaines tâches peuvent même être accomplies depuis chez vous. Contacter Véronique, chargée de recevoir les bénévoles, par email : benevolat@montchardon.org ou par téléphone.



La décoration de l'intérieur du temple



Vue générale du centre de retraite



Le préau de la cour d'un côté du centre de retraite

Restez en contact par e-mail

Nous vous invitons à nous laisser votre adresse email pour communiquer plus facilement avec vous et vous informer au plus vite de tous les ajouts et modifications du programme, qui ne manquent pas. Pensez, en cas de changement d'e-mail, à nous envoyer sa mise à jour.

Rassurons néanmoins nos membres non-informatisés : nous continuerons de vous envoyer les infos par courrier. Les réservations de stages débutent le jour où les programmes sont distribués dans les boîtes aux lettres. Vous n'êtes pas désavantagés par rapport aux internautes. Ils sont simplement informés plus rapidement.

Pour vous inscrire : www.montchardon.org en cliquant sur la rubrique : "KML en ligne".

Karma Migyur Ling

Montchardon 38160 Izeron - France

Tel : 04 76 38 33 13 - Fax : 04 76 38 41 91

www.montchardon.org - accueil@montchardon.org